Molsheim infos

Octobre 2015

Fête du Raisin

- **Vendredi 9 octobre**

  SOIRÉE DÉGUSTATION
  20h *à l'Hôtel de la Monnaie, caveau Bugatti*
  «Win un wetz owe», 10 € (sur réservation à l'Office de Tourisme 03 88 38 11 61, places limitées)

- **Samedi 10 octobre**

  15h à 20h : **EXPOSITION DE FRUITS, LEGUMES ET MIEL** *à l'Hôtel de la Monnaie, caveau Coulaux*

  20h : **GRAND BAL DES VENDANGES**
  avec l'orchestre ***Marley Brown*** *à l'Hôtel de la Monnaie*
  ELECTION DE LA REINE DU RAISIN

- **Dimanche 11 octobre**

  9h30 : messe avec bénédiction des fruits et légumes
  Église des Jésuites

  Dès 10h : **MARCHÉ ARTISANAL ET PRODUITS DU TERROIR** *Place de la Liberté*
  ANIMATIONS POUR ENFANTS
  (manège, structures gonflables, promenade à dos d'ânes)
  Place de la Monnaie
  MARCHÉ AUX PUCES *Place de la Monnaie et Place de la Liberté (renseignements : 06 43 14 91 40)*

  11h : **PESÉE DE LA REINE** et apéritif offert par la Ville de Molsheim, *Place de la Monnaie*

  11h à 19h : **taxis calèches entre les caves & animations folkloriques** *l'après-midi dans les caves des vignerons & Place de l'Hôtel de Ville*

  11h à 19h : **exposition fruits, légumes et miel** *à l'Hôtel de la Monnaie*

  12h30 : **REPAS** payant *(choucroute sur réservation à l'Office de Tourisme 03 88 38 11 61), à l'Hôtel de la Monnaie*, possibilité de déguster des tartes flambées

  L'après-midi : **THÉ DANSANT** avec ***Diamond Star*** *à l'Hôtel de la Monnaie*

  16h **CONCERT du sosie de France GALL**
  Place de la Monnaie

Exposition

Jusqu'au 15 octobre 2015

Claude Guth, coloriste
Exposition d'originaux couleurs de bandes dessinées

Au musée de la Chartreuse
Tous les jours (sauf mardi) de 14h à 17h

Renseignements : 03 88 49 59 38
musee@molsheim.fr

Illustration : couverture du tome 16 de la série Trolls de Troy, scénarisé par Arleston, déssinée par Mourier et mise en couleur par Claude Guth

Vendredis de la Chartreuse

Vendredi 2 octobre 2015

A 20h30 à la Chartreuse

Rose Babylone

Un hymne au voyage
dédié à la femme

Tarif unique 8 € - Réservez vos billets par téléphone ou mail - Places limitées

Contact : APAC - 06 47 72 41 41
apac.molsheim@wanadoo.fr
vendredisdelachartreuse.com

Cérémonie des Bretzels d'or 2015

Samedi 3 octobre 2015

A 16h à l'Hôtel de la Monnaie

Afin d'assurer la promotion et le rayonnement de la culture régionale dans tous les domaines, l'Institut des Arts et Traditions Populaires d'Alsace (IATPA) honore et récompense les meilleurs de ceux et celles qui œuvrent dans différentes compétences : littéraire, artistique, culturel, scientifique, artisanal, industriel, économique et sociologique. L'Institut décerne chaque année dix Bretzels d'Or avec diplôme, médaille et trophée. Un grand Bretzel d'Or récompense la personne ou une association particulièrement méritante retenue par le Comité de l'Institut.

Palmarès de la promotion Henri Meck :
- Musiques et danses d'Alsace : Au gré des vents (68)
- Gastronomie, raffinement de la pâtisserie et livre de recettes : Christophe Felder (67)
- Muséologie : Musée du patrimoine et du judaïsme alsacien (67)
- Auteur, actrice et metteur en scène, créatrice d'un atelier d'alsacien pour jeunes : Jacqueline Neff (68)
- Histoire du patrimoine industriel alsacien : Nicolas Stosskopf (68)
- Chanson alsacienne d'expression dialectale : Robert Weiss (67)
- Valorisation et promotion du patrimoine régional : Christiane Keller (68)
- Promotion du patrimoine culinaire et du tourisme : Maurice Roeckel (67)
- **Chant choral : Choeur d'Hommes 1856 de Molsheim (67)**
- Grand bretzel d'or - Ferronerie d'art : Jean-Marc Schaffner (67)

Cérémonie animée par l'orchestre Zornwind de Hohfrankenheim - *www.bretzeldor.com*

Concert d'orgue

Dimanche 4 octobre 2015

A 17h à l'Église des Jésuites

Aux claviers Pascal Reber, titulaire des grandes orgues de la cathédrale de Strasbourg

Retransmis sur écran

Organisé par l'association des Amis de l'orgue Silbermann de Molsheim

Entrée libre, plateau

Conférence Société d'Histoire

Vendredi 9 octobre 2015

A 20h, Maison des Elèves, salle Catherine Peter

ALSACE : UN TERRITOIRE, UNE IDENTITÉ OU UN DESTIN ?

Cycle de 5 conférences-débats autour de la réforme territoriale, à visée informative, apolitique et non polémique, organisé par la Société d'histoire et d'archéologie de Molsheim et environs.

Le concordat et le droit local, par Eric Sander, secrétaire général de l'institut du droit local alsacien-mosellan.

Contact : Dr Guy Muller, président de la Société d'Histoire et d'Archéologie de Molsheim et Environs - 06 79 70 97 62

Fête de la St. Bruno

Samedi 10 octobre 2015

A 16h à la Chartreuse

16h messe en l'honneur de St. Bruno par l'abbé André Pachod. Cette année, le thème retenu est «Être témoin et rendre témoignage».

A partir de 17h : découverte du chantier de restauration d'une partie de l'aile nord du cloître, ainsi que d'autres nouveautés.

Conférence Arts & Cloître

Samedi 17 octobre 2015

A 16h30 à la Chartreuse

Rodin et Camille Claudel : un dialogue passionné et tumultueux, par Antoinette Le Normand-Romain, conservateur général du patrimoine et directeur général de l'Institut national d'histoire de l'art.

Inscription : Office de Tourisme de Molsheim au 03 88 38 11 61

Renseignements : Arts & Cloître - 03 88 49 36 64
arts.et.cloitre67@gmail.com - www.arts-et-cloitre.com

= Manifestation/entrée gratuite

Molsheim Games Night

Samedi 17 et dimanche 18 octobre 2015

A l'Hôtel de la Monnaie
Samedi de 14h30 à 1h - Dimanche de 10h à 19h

Parcours rétrogaming, brocante, jeux vidéo, sociétés, rôle, cartes, figurines, plateaux, cinéma Youtube, Lan, tournois, cosplay, timing, scoring...

Samedi 17 octobre
12h30 : pique-nique zombie
13h30 : départ zombie walk
14h30 : ouverture des portes, arrivée zombie walk
19h : concours, défilé cosplay - 21h concert des Uke N' Brass - 22h30 soirée DJ par Ill's
Programme complet *(cf. flyer)*
Prix libre, buvette, snack...

Renseignements : Maxime au 06 43 14 91 40
gamerz.voice.staff@gmail.com - (cf. flyer)

Conférence Société d'Histoire

Vendredi 23 octobre 2015

A 20h, Maison des Elèves, salle Catherine Peter

ALSACE : UN TERRITOIRE, UNE IDENTITÉ OU UN DESTIN ?

Cycle de 5 conférences-débats autour de la réforme territoriale, à visée informative, apolitique et non polémique, organisé par la Société d'histoire et d'archéologie de Molsheim et environs.

L'humour alsacien, par Huguette Dreikaus, humoriste et chroniqueuse. Huguette Dreikaus triture les mots à l'oral et à l'écrit, pour des chroniques enregistrées pour la radio et la télé, pour des chroniques publiées dans des journaux ou des revues, pour des one-woman-shows avec lesquels elle sillonne les pays rhénans.

Contact : Dr Guy Muller, président de la Société d'Histoire et d'Archéologie de Molsheim et Environs
06 79 70 97 62

Vendredis de la Chartreuse

Samedi 24 octobre 2015

Concert exceptionnel à l'Espace Saint-Joseph à 20h30

Airs d'opéras/opérettes d'Offenbach

Tarif : 10 €
Réservation et paiement d'avance obligatoire

Contact : APAC - 06 47 72 41 41
apac.molsheim@wanadoo.fr
vendredisdelachartreuse.com

Loto du Rotary Club

Samedi 31 octobre 2015

A 20h à l'Hôtel de la Monnaie
Ouverture des portes dès 18h30

Entrée 18 € par personne pour 5 cartons, un 6ème gratuit si réservation
Parmi les principaux lots : une croisière en méditerranée, un téléviseur 121 cm, un ordinateur portable, un bon d'achat de 500 €
Le bénéfice de ce loto ira à une association d'aide aux personnes handicapées
Buvette et petite restauration sur place

Réservations : Rotary Club Molsheim-Vallée de la Bruche
03 88 50 92 00 ou au 03 88 49 88 74

8ème Salon du livre ancien

Samedi 31 octobre et dimanche 1er novembre 2015

De 10h à 18h à l'Hôtel de la Monnaie

25 libraires de diverses régions de France vous proposent : livres anciens et d'occasion, BD et gravures, pour enfants, scolaires, étudiants et adultes...

Renseignements : Autour du livre
06 76 47 04 58
autourdulivre@wanadoo.fr

Exposition

La croix, arbre de vie

A la chapelle Notre-Dame, tous les jours de 9h à 18h jusqu'au 31 août 2016

Renseignements : Cécile Fischer - 03 88 38 59 98

Train miniature de jardin

Le petit train circule **tous les samedis de 14h à 18h dans la cour de l'hôpital local.**

Renseignements : 07 61 27 65 11
www.trainmolsheim.com

Manifestations à venir...

- **Vendredis de la Chartreuse,** *vendredi 6 novembre*
- **Conférence/débat Société d'Histoire et d'Archéologie,** *vendredi 6 novembre*
- **Dîner dansant de l'ASACO,** *samedi 7 novembre*
- **Conférence Arts et Cloître,** *samedi 14 novembre*
- **10ème Festival des Namis de la Nalsace,** *samedi 14 et dimanche 15 novembre*
- **400ème anniversaire église des Jésuites : concert de l'orchestre philharmonique de Molsheim,** *dimanche 15 novembre*
- **Don du sang,** *mercredi 18 novembre*
- **Conférence/débat Société d'Histoire et d'Archéologie,** *vendredi 20 novembre*
- **Exposition photos,** *samedi 21 et dimanche 22 novembre*

En savoir plus : Molsheim.fr

= Manifestation/entrée gratuite

CPAM de Molsheim

Depuis le 15 juin, la CPAM du Bas-Rhin vous accueille à Molsheim uniquement sur rendez-vous
Accueil sur rendez-vous à la CPAM : à l'horaire qui vous arrange, et sans attendre.
Avec le rendez-vous, vous êtes reçu sans attente, à l'horaire que vous avez choisi. En plus, le conseiller qui vous reçoit a préparé votre dossier avant votre arrivée. Un gain de temps supplémentaire !
Vous pouvez prendre rendez-vous sur ameli.fr (rubrique Assurés > Votre caisse), par téléphone (36 46*, du lundi au vendredi de 8h à 17h), ou directement auprès d'un point d'accueil de l'Assurance Maladie.
À noter : l'espace libre-service de l'accueil de la CPAM reste accessible toute la journée. Borne multi-services, accès internet à ameli.fr et à votre compte sur ameli.fr : les conseillers de la CPAM peuvent vous aider à les utiliser, ou encore à créer votre compte ameli.
- Point d'accueil de Molsheim : 12 rue Saint-Georges
- Nouveaux horaires : Du lundi au mercredi de 8h à 12h et de 13h à 17h. Vendredi de 8h à 12h et de 13h à 16h
Sur rendez-vous uniquement

** prix d'un appel local sauf surcoût imposé par certains opérateurs*

La Poste - Rue Jean Mermoz

Meilleure amplitude horaire à La Poste rue Jean Mermoz
Depuis le 16 juin, la Poste augmente la plage horaire du guichet : Du lundi au vendredi : 8h15 à 10h30 et 14h à 19h (nouveau). Samedi : 8h15 à 12h.
Ce guichet spécialisé courrier/colis propose toute les activités de dépôt courrier/colis/chronopost/affranchissement/dépôt lettres recommandées/achat timbres/achat prêt à poster.

Services publics

Permanences

Depuis le 1er septembre 2014 les permanences qui se tenaient en Mairie (ADIL, avocat, CRESUS, médiateur, Pro Btp, CAF) **sont déplacées à la Maison Multi Associative 7 route des Loisirs** (mêmes jours, mêmes horaires).

Select'Om

- Collecte sélective de papiers (bacs bleus) et de plastiques (sachets jaunes) : **Vendredi 2 octobre 2015**
- Accès aux déchèteries : le Select'Om a décidé de mettre en place un système de contrôle d'accès aux déchèteries.

Ainsi **depuis le 1er octobre 2014, l'entrée aux huit déchèteries du Select'Om se fait à l'aide d'un badge.**
Pour obtenir son badge, il faut remplir le formulaire de demande de badge reçu dans votre boîte aux lettres ou le télécharger sur le site internet du Select'Om.

Horaires d'ouverture de la déchèterie : mardi, mercredi, jeudi et samedi : 8h30-12h et 14h-17h30, vendredi 13h-19h.
Select'om, antenne de Molsheim : 52 route Industrielle de la Hardt - 03 88 47 92 20 - www.select-om.com

Infos pratiques

- **Mairie**
17 place de l'Hôtel de Ville
Tél : 03 88 49 58 58
renseignements@molsheim.fr
www.molsheim.fr

Horaires d'ouverture :
Du lundi au vendredi de 8h15 à 12h et de 14h à 17h15

Horaires d'accueil pour les passeports biométriques :
Du lundi au vendredi de 8h15 à 11h15 et de 14h à 16h15

- **Police Municipale**
17 place de l'Hôtel de Ville
Tél : 03 88 49 58 49

- **Gendarmerie**
29 route Ecospace
Urgences composez le 17

- **Caserne Pompiers**
30 route Ecospace
Urgences composez le 18

- **Sous-Préfecture**
1 route de Mutzig
Tél : 03 88 49 72 72

- **Service des impôts des particuliers**
20 rue Gaston Romazzotti
Tél : 03 88 47 98 47

- **Trésorerie**
20 rue Gaston Romazzotti
Tél : 03 88 47 98 65

Urgences

SAMU *: 15* **- Pompiers** *: 18* **- Gendarmerie** *: 17* **- Numéro d'urgence européen** *: 112*
Médecins de garde *: en cas d'urgence vitale, composez le 15, pour le médecin de garde le 03 69 55 33 33*
Pharmacies de garde *: 3237 ou sur www.3237.fr* **- Électricité** *: 03 88 18 74 00* **- Eau** *: 03 88 19 97 09*

Molsheim Infos s'adresse à toutes les associations qui souhaitent y voir figurer leurs manifestations.
N'hésitez pas à contacter le service communication **avant le 10 du mois précédant l'animation**
au 03 88 49 58 28 ou par courriel : communication@molsheim.fr

Molsheim Infos est une publication de la Ville de Molsheim. Signalez-nous tous problèmes de distribution.
Ce programme est édité sur la base d'informations fournies par les associations, nous ne pouvons être tenus pour responsables en cas de changement de dernière minute !
Molsheim.fr

Associations

MOC Handball

Stage de Handball pour garçons et filles (nés de 2001 à 2006) les 19, 20 et 21 octobre 2015 de 9h30 à 16h30 au gymnase Atalante.
Tarif : 40 €

Renseignements et inscriptions à demander par mail : mocjeunes@gmail.com

Club Vosgien Molsheim-Mutzig

- 4 octobre : circuit de l'Ortenbourg, durée : 3h30 , contact : 03 88 92 20 43

- 18 octobre : soupe des vendangeurs, durée : 3h, contacts : 06 81 50 41 05 ou 03 88 38 80 26

Club Vosgien Molsheim-Mutzig - Section Ski

- Mercredi des neiges - Ecole de ski
Pour les enfants de 6 ans et plus, les cours de ski avec moniteurs diplômés reprendront à partir du **2 décembre 2015** (si enneigement).
Les inscriptions aux sorties avec retrait du matériel s'effectueront les **samedis 14 et 21 novembre 2015** entre 14h et 17h à la Maison Multi Associative (7 route des Loisirs).
Les personnes qui souhaitent louer uniquement du matériel peuvent se présenter au même moment.
Renseignements : Patrick Anstett au 06 71 63 44 65 ou Gérard Paclet au 06 84 61 83 74

- Séjour de ski adultes : Sölden en Autriche
Du 23 au 30 janvier 2016
Une équipe de moniteurs sympathiques et qualifiés vous accueillera.
Voyage en autocar confortable. Hébergement en hôtel**** (Hôtel Sunny) en demi-pension avec piscine et sauna.

Renseignements et inscriptions : Gérard Paclet au 06 84 61 83 74 ou gerard.paclet@estvideo.fr

Association l'Oasis - Cours de Qi Gong

L'association «l'Oasis» ouvre des cours de Qi Gong tout près de chez vous. Cours d'essai gratuit.
Cette gymnastique traditionnelle chinoise allie à la fois travail corporel, respiratoire et mental à des fins de mieux-être, de santé et de calme. Adaptée à tous. Professeurs Diplômés d'Etat.
Cours à Molsheim le mercredi de 12h30 à 13h30.
Renseignements : Association l'Oasis au 03 88 36 32 53 - www.qigong-strasbourg.fr

Association l'Outil en main

Ouverture des ateliers depuis le **mercredi 2 septembre 2015** pour les enfants de 9 à 14 ans au Lycée Louis Marchal, 2 rue de la Hardt, entrée/accueil visiteurs, côté gare.
* Fermeture des ateliers le mercredi 22 juin 2016, 17h. Soit, annuellement, 35 mercredis de 3h (14h-17h), y compris les «Goûters» (pause de 15 min.)
A ce jour 4 ateliers sont prévus :
- Métallerie/ajustage mécanique - Menuiserie/ébénisterie
- Électricité - Maçonnerie/coffrage/plâtrerie/mosaïque...
Adhésion annuelle 2015-2016 : 100 €, dont 7,50 € d'assurance + 45 € d'adhésion à «L'Union Nationale des Associations L'Outil en Main». Le reliquat 47,50 € est pour le fonctionnement de «L'Outil en Main de Molsheim». Règlement de l'adhésion à l'inscription, exclusivement par chèque, encaissement éventuellement par fraction différée (3 fractions maximum).
Les Pré-inscriptions sont ouvertes dès maintenant au : 06 25 59 80 81, Francis Le Garrec (secrétaire) et/ou 06 84 20 49 74, Jean Marc Ichtertz (président).
Courriel : legarrec.francis@hotmail.fr et/ou loutilenmaindemolsheim@outlook.fr

L'association est toujours à la recherche de «gens de métier» retraités, bénévoles, pour ouvrir de nouveaux ateliers ou étoffer/renforcer les équipes en place.
http://loutilenmaindemolsheim.hautetfort.com

Université Populaire

Pour la rentrée, l'Université Populaire de Molsheim vous propose des nouveaux cours :

Deux cours de langues de bon niveau :
- Un **cours d'allemand de conversation** avec un professeur allemand, le jeudi à 19h30
- Un **cours de conversation anglais** avec une anglaise, le lundi à 20h30

D'autres nouveaux cours dans des domaines variés :
- Réflexologie plantaire
- Voix/hypnose (notion de chant nécessaire)
- Méditation basée sur « la pleine conscience »
- EFT (techniques de gestion des émotions)
- Entretien et petites réparations du vélo
- Atelier mémoire de vie – atelier écriture

Et bien d'autres activités que vous pouvez découvrir dans la brochure ou sur le site universitepopulaire.fr.

Association Générale des Familles (A.G.F)

- Gym douce adulte : tous les mardis (changement de jour) de 9h à 10h, Centre Socio-Culturel, salle de danse rue Notre Dame
- Yoga : tous les vendredis de 8h30 à 9h30, Centre Socio Culturel, salle de danse
- Cours de couture : le mardi de 9h30 à 11h30 à la Maison Multi Associative, route des Loisirs
- Patchwork : 2e mardi du mois de 14h à 16h à la Maison Multi Associative
- Jeux de société (tarot, belote, scrabble): 3e mardi du mois de 14h à 18h à la Maison Multi Associative
- Cours d'anglais : 3e vendredi du mois de 10h à 11h30 à la Maison Multi Associative
Renseignements sur place avant les activités.

Université du Temps Libre (U.T.L)

Le nouveau cycle de 10 conférences est en cours de préparation, le jour et l'horaire restent inchangés, il ne reste plus que quelques détails à peaufiner.

Nina Pollard du Jardin des Sciences de Strasbourg a pris le relais de Jean-Claude Gall pour ce cycle de conférences dans une formule nouvelle et plus souple.

Leur équipe fait son possible pour vous proposer, comme auparavant, un programme riche et de qualité et ce à compter du jeudi 19 novembre.

ARCAL délégation de Molsheim

L'Association des Amis de la Retraite Complémentaire en Alsace-Lorraine « ARCAL » est une association à but non lucratif, qui a pour objet l'organisation de diverses activités pour les retraités sur le secteur de Molsheim et environs.
La délégation de Molsheim propose :
- Une **marche** : 3ème jeudi du mois
- Une **séance de bowling** : 1er lundi du mois
- Des **conférences** sur différents thèmes tous les 2 mois
- Des **sorties concerts ou visites culturelles** tous les 2 mois
- Des **sorties conviviales mensuelles d'une journée**, avec la visite d'endroits remarquables.

Informations auprès du délégué : Antoine Volkringer au 03 88 50 45 58 ou 06 08 62 08 08
Mail : avolkringer@wanadoo.fr ou site internet : www.arcal-molsheim.com

Association Trampoline

L'association Trampoline propose des séances individuelles et gratuites d'apprentissage de la langue française dans leur local situé 1 Chemin de Dorlisheim :
- aux personnes françaises âgées de 16 ans et + qui présentent des difficultés de lecture et d'écriture
- aux personnes étrangères (correspondant aux critères) qui désirent se familiariser avec la langue française

Les cours dispensés (1h30 par semaine) ne concernent pas les soutiens scolaires.

Par ailleurs, pour toute personne étrangère, l'association organise tous les vendredis :
- de 9h à 10h un atelier de conversation
- de 10h à 11h un atelier d'écriture

A noter : à compter du 1er octobre, la permanence dans les locaux de l'association aura désormais lieu le **mardi.**

Renseignements : 03 88 48 93 74 ou 06 86 64 28 12

Amicale des retraités et du 3ème âge

Les **Mercredis Rencontres** sont au programme le **7 et 21 octobre** à partir de 14h, membres et non membres sont les bienvenus. La Présidente Christiane Reither a prévu le **mercredi 7 octobre** pour honorer Bacchus et fêter l'arrivée du vin nouveau. Au programme une après-midi conviviale, du Neuer Siesser, Riesser, des raisins de table sur assiette, des tartes flambées à volonté faites sur place, de la pâtisserie à thème et du café. Une participation par personne est à prévoir de l'ordre de 7€. La **section gymnastique** de Marie-Rose Aria propose des exercices de gymnastique douce pour personnes âgées les **mercredis 14 et 28 octobre** au Foyer Bon Repos, horaire modifié avancé à 14h.
A retenir le **mercredi 4 novembre** : escapade cochonnaille.

Caritas - Secours catholique d'Alsace

L'équipe Caritas - Secours Catholique d'Alsace, secteur de Molsheim, tient une permanence à Molsheim **tous les jeudis après-midi,** de 14h à 16h, dans les locaux de l'**ancienne caserne des pompiers (rue Henri Meck)**, accès à côté de l'entrée de l'école maternelle de la Bruche.
Renseignements : 06 89 65 68 11.

Croix Rouge

La vestiboutique vous propose des vêtements adultes hommes et femmes, petits matériels, produits divers neufs et d'occasion à des prix très modiques, à la même adresse. Ouvert à tout public.
Dépôt de vêtements : tous les mardis de 13h30 à 16h30

Prochaines ventes : vendredis 9 et 23 octobre 2015 de 13h30 à 16h. *Renseignements : 03 88 38 06 96*

Croix Rouge de Molsheim - 9 rue de l'Église (entrée Rue Kellermann entre Caisse d'Épargne et Tribunal)

Alcool assistance - La croix d'or

L'association aide et accompagne les personnes en difficulté avec l'alcool, ainsi que leur entourage.
Réunion tout public : les **1er et 3ème vendredis de chaque mois** de 20h à 22h. Discrétion et non-jugement.
Maison Multi Associative 7 route des Loisirs.
Contact : Marie-Françoise Staebler au 06 62 85 97 37

Fête du raisin - Inscription à l'élection de la Reine

Election ouverte aux jeunes filles de 16 à - de 25 ans, deux passages en robe, (pas de passage en maillot de bain), elles seront coiffées par un coiffeur de la place.
Bulletin d'inscription téléchargeable sur www.molsheim.fr (manifestation fête du raisin en date du 11 octobre 2015)

Inscription à renvoyer au Comité des Fêtes 17 route de Dachstein 67120 Molsheim ou par mail : comfete.molsheim@orange.fr avant le 1er octobre 2015

Gymnastique volontaire

Au gymnase Hossenlopp

Adultes : lundi de 19h30 à 20h30, lundi 20h30 à 21h30 , mercredi de 20h15 à 21h15
Ces cours combinent de l'aérobic et du renforcement musculaire en musique, une formule complète et variée qui allie coordination et tonification en musique.

Seniors : lundi de 16h15 à 17h15

Pour conserver tout votre dynamisme, préserver l'équilibre et la mémoire. Venez goûter aux bienfaits du sport-santé en toute convivialité !

Marche Nordique : une véritable Gym Oxygène !
Pour vous initier à la marche nordique et améliorer votre technique.
Chaque séance comprend un travail d'échauffement spécifique, des exercices techniques et ludiques pour apprendre à marcher avec les bâtons,des phases de marche à différents rythmes, des exercices de renforcement musculaire, une phase de retour au calme avec étirements.
Pré-inscription obligatoire(*) afin d'optimiser le prêt de bâtons pour la découverte de l'activité.
Rendez -vous au cimetière du Zich : mercredi de 9h00 à 10h30 jeudi de 9h00 à 10h30, vendredi de 18h00 à 19h30

Vous avez la possibilité de participer à une séance gratuite pour découvrir les cours.

Pour tout renseignement : Régine Stein au 06 22 00 61 32 ou regine.stein@orange.fr

(*) Pré-inscription obligatoire à l'adresse suivante : regine.stein@orange.fr

= Manifestation/entrée gratuite